




Lai noslēgtu veiksmīgu digitālās veselības vienošanos, ir nepieciešams uz klausīt visus ģimenes locekļus. Sāciet ar to, ka katrs atsevišķi izlemiet, kādus noteikumus vēlētos ieviest, bet pēc tam – kopīgi pārrunājiet uzrakstīto un vienojieties par noteikumiem.


DAŽI IESILDĪŠANĀS JAUTĀJUMI, KURUS VĒRTS PĀRRUNĀT: ▶▶▶

- Vai dienā ir jābūt vismaz vienai kopīgai ģimenes aktivitātei?
- Kādas ir ģimenes kopīgās aktivitātes?
- Cik ilgu laiku dienā katrs VĒLĒTOS pavadīt internetā?
- Kad un kāpēc nebūtu vēlams lietot viedierīces?
- Kādā veidā jūs varat cits citam palīdzēt, izmantojot viedierīces?
- Kādos problēmgadījumos bērnam noteikti jāvērsās pie vecākiem?

PAR KĀDIEM NOTEIKUMIEM JŪS ESAT GATAVI VIENOTIES?

Mēs, 	Mēs,  
ģimenes bērni , vēlētos, lai:	ģimenes vecāki , vēlētos, lai:
<ul style="list-style-type: none">•••••	<ul style="list-style-type: none">•••••
 	

Kopīgi izstrādātie ģimenes digitālās veselības noteikumi

<ul style="list-style-type: none">•••••	
	

Ar šo parakstu apliecinu, ka atbalstu mūsu ģimenes kopīgi izstrādāto digitālās veselības vienošanos un apņemos to ievērot. Esmu informēts par konsekvencēm to neievērošanas gadījumā.

PARAKSTI:

DATUMS: